



GIÁO DỤC GIỚI TÍNH CHO TRẺ TỰ KỈ

1. Giáo dục giới tính



2. Tầm quan trọng của giáo dục giới tính cho trẻ tự kỉ

Tại sao trẻ tự kỉ cần giáo dục giới tính?

Tất cả mọi người dù có khả năng hay không cũng đều là sinh vật tình dục. Nhiều người tự kỉ sẽ quan hệ tình dục dù họ có hiểu được hậu quả hay không. Do đó, điều quan trọng là họ cần có những kiến thức, thông tin đúng về GIỚI TÍNH và TÌNH DỤC để thực hiện tình dục an toàn và lựa chọn sáng suốt. Đối với trẻ tự kỉ, kỹ năng giao tiếp bằng lời nói của trẻ còn hạn chế nên việc thể hiện nhu cầu, mong muốn của bản thân còn chưa phù hợp, chưa biết cách giao tiếp kết bạn và duy trì mối quan hệ với người khác. Các mối quan hệ của trẻ phần lớn là với người cùng tuổi hay bạn bè của người thân quen. Bên cạnh đó, thông tin về giới tính trẻ tự kỉ thu được thông qua các trải nghiệm, quan sát của người khác và các nguồn thông tin chưa chính xác. Những cách quan hệ trên truyền thông thường không thực tế. Cha mẹ, người chăm sóc và giáo viên có thể miễn cưỡng khẳng định về tình dục, ngại ngùng, né tránh và khó nói về nó và thông thường tình dục không thể được xem như là một kỹ năng sống. Ngoài ra, trẻ tự kỉ thường không hiểu khái niệm RIÊNG TƯ và CÔNG CỘNG. Trẻ chưa nhận thức được những hành vi giới tính và tình dục trẻ có thể thực hiện ở

nơi riêng tư nhưng không nên thực hiện ở nơi công cộng. Do đó, giáo dục giới tính cho trẻ tự kỉ là nội dung cần thiết và cần được quan tâm chú trọng.

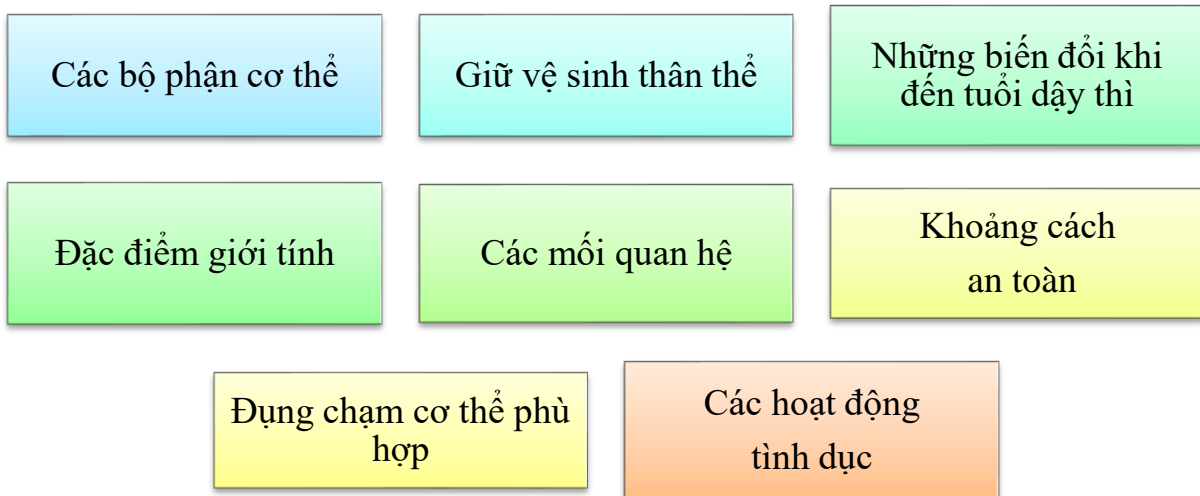
Giáo dục giới tính có ý nghĩa thế nào đối với trẻ tự kỉ?

Hoạt động giáo dục giới tính được xem như là một kế hoạch giáo dục cá nhân của riêng từng trẻ, với sự tham gia, hỗ trợ giúp đỡ của gia đình, các nhà chuyên môn và cộng đồng. Hoạt động triển khai giúp nâng cao hiểu biết của trẻ tự kỉ về GIỚI TÍNH của bản thân và an toàn TÌNH DỤC. Nhờ đó, trẻ tự kỉ biết cách chăm sóc sức khỏe, vệ sinh cá nhân, bảo vệ bản thân trước những hành vi xâm hại tình dục, đưa ra những quyết định sáng suốt, giảm thiểu các hành vi giới tính chưa phù hợp và thực hiện tình dục an toàn.

3. Dạy giáo dục giới tính cho trẻ tự kỉ

Tuổi dậy thì là một giai đoạn vô cùng quan trọng với cả trẻ cũng như mọi người xung quanh. Đặc biệt trẻ cần có hiểu biết về những thay đổi đang xảy ra với cơ thể mình, cách chăm sóc, bảo vệ cơ thể. Thanh thiếu niên tự kỉ lại càng cần được quan tâm, chỉ dẫn nhiều thông tin cụ thể hơn trong giai đoạn đặc biệt này.

Các nội dung giáo dục giới tính cha mẹ, người chăm sóc thường dạy con bao gồm:

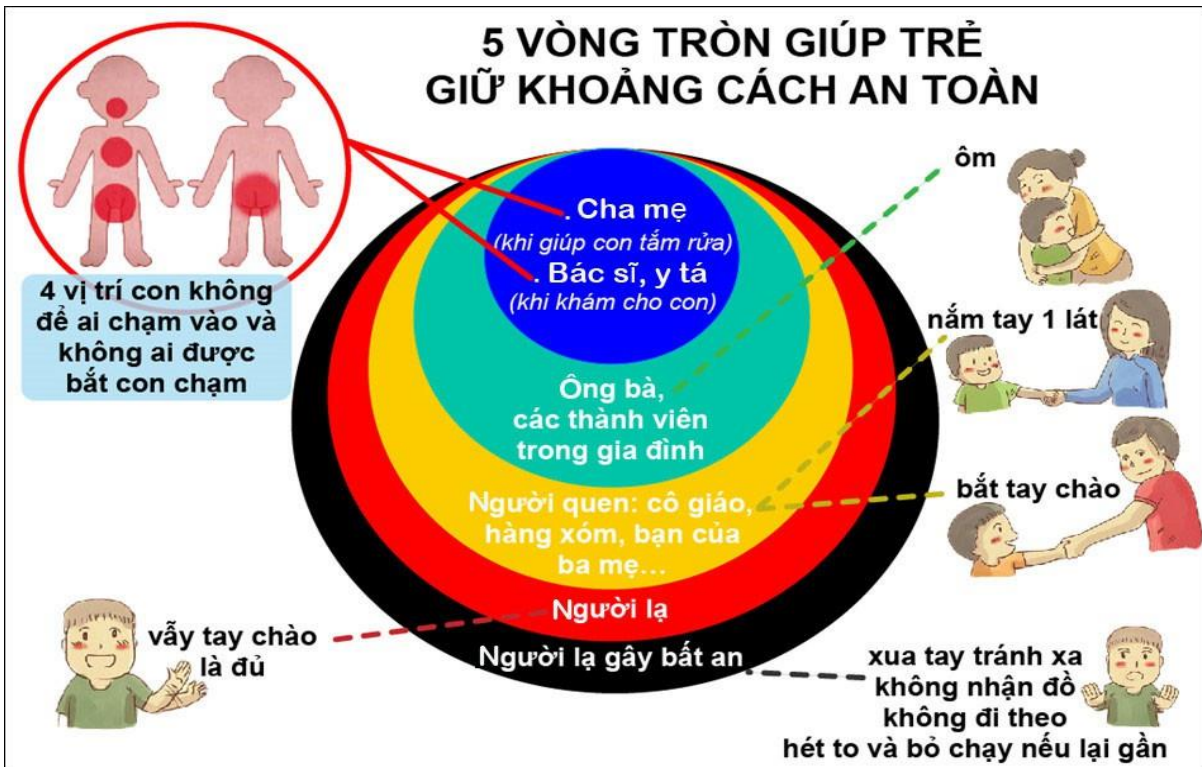


Ở mỗi giai đoạn, mỗi độ tuổi khác nhau sẽ có những nội dung giáo dục giới tính nhất định. Các nội dung giáo dục giới tính dưới đây có thể được dạy ở độ tuổi lớn hơn do vấn đề trí tuệ ở trẻ Tự kỉ.



Vòng tròn các mối quan hệ

Yêu đương và quan hệ lứa đôi



4. Các phương pháp giáo dục giới tính cho trẻ tự kỉ



Dựa vào đặc điểm và nhu cầu học tập môn giáo dục giới tính cho con, cha mẹ xây dựng nội dung dạy giáo dục giới tính: **mục tiêu, phương pháp thực hiện, bối cảnh, tình huống dự kiến và đánh giá mức độ đạt được để hỗ trợ con nhận biết, hiểu biết các nội dung giáo dục giới tính phù hợp.**

(Nội dung bài viết được viết tóm lược và tham khảo từ tài liệu “Hỗ trợ phục hồi chức năng cho trẻ em tự kỉ tại Việt Nam” và tài liệu đào tạo chuyên viên ngôn ngữ trị liệu trong “Giáo dục trẻ rối loạn phổ tự kỉ” của trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch.)